

☆7月の行事食について☆

7月7日(金)は七夕の行事食となっております。以下のような内容の予定です。よろしくお祈りいたします。

★いなり寿司：炒り卵、人参、ゴマなど入ったいなり寿司となっております。刻み食はいなりずしの揚げを中に混ぜ込んだご飯または粥になります。

★七夕そうめん：色そうめんの上に星型に抜いた人参やオクラをのせた冷やしそうめんです。スリツブシ食は、トロミそうめん人参・オクラゼリーをトッピングします。

★天ぷら：普通食は、えび・ピーマン・なすの天ぷらです。生姜入りのおろし大根を添えます。天つゆにつけてお召し上がりください。

刻み食はえび、ナス、ピーマンをかき揚げにして天つゆに浸したのになります。超刻み食・スリツブシ食はエビ天ぷらムース、南瓜ムース、いんげんムースにおろし大根のあんをかけます。

★冬瓜の彩煮：冬瓜、鶏肉団子、生麩、人参、いんげんの煮物です。超刻み・スリツブシ食は、冬瓜のゼリーに肉のあんをかけ、オクラのゼリーをのせたもの、人参ゼリーです。

★酢の物：キュウリ、桜えびの青シソ風味の酢の物です。

★フルーツ：スイカとなっております。超刻み・スリツブシ食はスイカのゼリーです。

★和菓子：陽だまり 淡雪の様な寄せ物です。並菜・刻み食のみです。

